

厦门华锐莱普顿高级中学2024 - 2025学年第一学期课程安排表

高一							
时间		节次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	08:00-08:45	第一节	升旗	语文	英语	语文	英语
	08:55-09:40	第二节	语文	物理	生物	英语	音乐
	9:40-10:15	课间操	课间操				
	10:15-11:00	第三节	数学	历史	化学	数学	历史
	11:00-11:15	眼保健操	眼保健操				
	11:15-12:00	第四节	物理	英语	数学	化学	生物
	12: 00-13:45	午餐及午休					
下午	14:00-14:45	第五节	地理	政治	语文	语文	语文
	14:45-15:00	眼保健操	眼保健操				
	15:00-15:45	第六节	政治	数学	信息	体育	地理
	15:55-16:40	第七节	英语	体育	物理	心理 劳技	数学
	16:50-17:35	第八节	校本课程	校本课程 心理	校本课程	研究性学习 综合实践	安全教育
晚餐	17:35-18:20	晚餐时间					
自主学习	18:30-21:30	自主学习					

高二							
时间		节次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	08:00-08:45	第一节	升旗	英语	物理	英语	数学
	08:55-09:40	第二节	历史	英语	数学	语文	语文
	9:40-10:15	课间操	课间操				
	10:15-11:00	第三节	数学	物理	化学	通用技术	历史
	11:00-11:15	眼保健操	眼保健操				
	11:15-12:00	第四节	语文	语文	信息	数学	物理
中午	12:00-13:45	午餐及午休					
下午	14:00-14:45	第五节	英语	数学	语文	美术	英语
	14:45-15:00	眼保健操	眼保健操				
	15:00-15:45	第六节	化学	化学	生物	体育	化学
	15:55-16:40	第七节	生物	体育	英语	生物	化学
	16:50-17:35	第八节	校本课程	综合实践活动	校本课程	研究性学习 心理	校本课程
晚餐	17:35-18:20	晚餐时间					
自主学习	18:30-21:30	自主学习					

高三							
时间		节次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	08:00-08:45	第一节	升旗	语文	英语	数学	语文
	08:55-09:40	第二节	数学	化学	数学	英语	数学
	9:40-10:15	课间操	课间操				
	10:15-11:00	第三节	语文	生物	生物	数学	生物
	11:00-11:15	眼保健操	眼保健操				
	11:15-12:00	第四节	英语	物理	体育	语文	英语
中午	12: 00-13:45	午餐及午休					
下午	14:00-14:45	第五节	英语	英语	化学	语文	物理
	14:45-15:00	眼保健操	眼保健操				
	15:00-15:45	第六节	生物	体育	语文	物理 心理	生物
	15:55-16:40	第七节	化学	数学	测验	生物	化学
	16:50-17:35	第八节	校本课程	综合实践活动	校本课程 心理	研究性学习	校本课程
晚餐	17:35-18:20	晚餐时间					
自主学习	18:30-22:30	自主学习					